Утверждаю
Директор МБУ ДО «СШ №3
г. Улан-Удэ»
И.К. Иванов
Приказ №13 от 27.10.2023г.

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ И РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ) В МБУ ДО «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 3 Г.УЛАН-УДЭ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее по тексту – Правила) для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее по тексту – спортсмен) в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа № 3 г. Улан-Удэ» (далее по тексту – Школа) разработаны в соответствии с Уставом школы.

1.2. Настоящие Правила разработаны в целях правильной организации тренировочного процесса, рационального использования тренировочного времени, повышения качества и эффективности тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди спортсменов.

1.3. При зачислении в Школу каждый спортсмен обязан ознакомиться с настоящими Правилами у своего тренера.

1.4. Правила представляют собой свод правил, регулирующих поведение спортсменов Школы во время проведения тренировочного процесса, тренировочных сборов.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

2.1. Занятия в Школе включает в себя следующие этапы:

- начальной подготовки;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- совершенствования спортивного мастерства;
- высшего спортивного мастерства.

2.2. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, включающим в себя как групповой, так и индивидуальный график проведения тренировок.

2.3. Продолжительность одной тренировки на этапе начальной подготовки не превышает 2 (двух) академических часов, на тренировочном

этапе – 3 (трех) академических часов при менее чем 4 (четырех) разовых тренировок в неделю; в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю не превышает 4 (четырех) академических часов, а при двухразовых тренировках в день не превышает 3 (трех) академических часов.

2.4. В Школу зачисляются спортсмены согласно ФГТ и ФГС.

2.5. Прием спортсменов на этапы подготовки осуществляется на основании добровольного волеизъявления спортсмена, а также его родителя (законного представителя). Условиями приема спортсмена в Школу являются предъявление следующих документов:

- письменного заявления поступающего (законного представителя поступающего) о приёме в Школу;
- свидетельство о рождении или паспорт;
-медицинское заключение о состоянии здоровья с указанием на возможность заниматься спортом;
- фотографии 3х4 (6 штук).

2.6. Зачисление в Школу оформляется приказом Директора Школы на основании Договора об оказании услуг по спортивной подготовке, заключенным между Школой и родителем (законным представителем) поступающего.

2.7. Комплектование спортивных групп проходит на основании приемно-переводных нормативов.

2.8. Порядок отчисления спортсменов из Школы осуществляется в соответствии с Уставом Школы и настоящими Правилами.

3. ОСНОВНЫЕ ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНОВ И РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ).

3.1. Спортсмены имеют право:

- получать бесплатную спортивную подготовку в Школе в соответствии с федеральными стандартами по виду спорта и программой для Школы по виду спорта;
- безвозмездно использовать инвентарь, оборудование, спортивную экипировку, спортивные сооружения во время тренировок и выступлений на соревнованиях.

3.2. Спортсмены обязаны:

- соблюдать настоящие Правила и другие локальные нормативные документы Школы;
- совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых тренировок;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- систематически посещать тренировки;
- соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать график расписания тренировок и не допускать опозданий на тренировки,

своевременно исполнять указания тренера и руководства Школы;

- выступать на соревнованиях за Школу;
- уважать честь и достоинство других спортсменов, работников Школы;
- бережно относиться к имуществу Школы;
- в случае пропуска тренировки ставить в известность тренера;
- в случае пропуска тренировки по болезни представить документ, подтверждающий, что после болезни спортсмен допущен к тренировкам и соревнованиям;
- соблюдать меры безопасности во время тренировок и соревнований, в том числе при обращении с оружием.

3.3. Спортсмены запрещается:

- приносить, передавать или употреблять в Школе табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества и иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека;
- приносить, передавать или употреблять в Школе вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;
- использовать средства и методы, которые могут привести к возгораниям и взрывам, иным нештатным ситуациям;
- применять физическую силу по отношению к другим спортсменам для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;
- пропускать занятия без уважительных причин;
- выносить без разрешения из Школы инвентарь и другое оборудование Школы.

3.4. Родители (законные представители) обязаны:

- во время проведения тренировок находиться в специально отведенных для родителей местах;
- при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в специализированных залах.

3.5. Родителям (законным представителям) запрещается:

- находиться в зоне стрелковой галереи и комнате хранения оружия во время проведения тренировок по стрелковой подготовке;
- вмешиваться в тренировочный процесс.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СПОРТСМЕНА.

За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил спортсмены могут быть привлечены к ответственности, а именно:

- обсуждение на Тренерском совете Школы, с участием родителей (законных представителей);

- объявление выговора, который оформляется приказом Директора;

- отчисление спортсмена из Школы (при наличии двух выговоров в течение 1 (одного) тренировочного года).

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ.

За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил Школа оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты.

При причинении по вине занимающихся, родителей (законных представителей) ущерба Школе, Школа оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного Школе ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6. ВИДЫ ПООЩРЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ.

За высокие показатели в тренировочном процессе при отличном поведении по решению Тренерского совета спортсмен может быть вынесена благодарность, оформляемая приказом Директора.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

7.1. Действие настоящих Правил распространяется на всех спортсменов в Школе и их родителей (законных представителей).

7.2. Срок действия настоящих Правил неограничен, внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляют на основании локальных документов Школы.